



学生相談室便り

2025.1

新しい年を迎えました。

昨年から気になっており、今年実行できたらいいなと思っている言葉を紹介します。

それは、「修理固成」です。現存する日本最古の書物「古事記」に出てくる言葉で、「この世界はどのような状態になっていても修理できる。作り直せ、固め直せ、修め直せ」という意味があります。常に変化する世の中で、変化に応じて改め直すべきものは改め直し、守り伝えるべきものは守り伝え、より良い明日を作るという教えです。これを自分の日常に置き換えてみてください。

昨年までの憂いに「事戸を渡し」、よりよい未来の為に、「修理固成」を始める年にしてみませんか。

#やらない後悔より、やって大成功



学生相談室員 今年の漢字

学生相談室員の今年の抱負を漢字一文字に

表してみました。みなさんも漢字一文字に、

目標を認めてみては、いかがでしょうか。

登

石飛先生

2024年は山口県に引っ越し、高専1年目で挑戦の多い一年でした。何事にも根気強く挑戦し、目標達成したいなと思います！

虹

新田先生

依頼があった日、校舎の背後に「虹」が見えた。今年、更に、色々なカラーの学生と関係皆様に出会うよう祈り、動きます。

転

池田先生

転機に恐れず考え続けて行動し、流転する状況にあっても七転び八起きでも前に進むことを諦めないことを目標にしたいと思います。

機

荻原先生

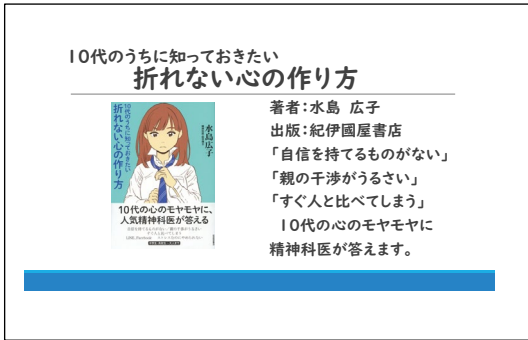
チャンス（好機）があれば積極的に挑戦する心構えで、今年心機一転、何事にも全力で取り組みたいと思います。

挑

渡辺先生

今年3月で定年となりますが、これ以降も体力、気力が続く限り様々なことに挑戦し続けたいと思います。

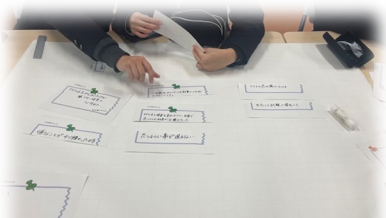
ピアサポーター講座 ③



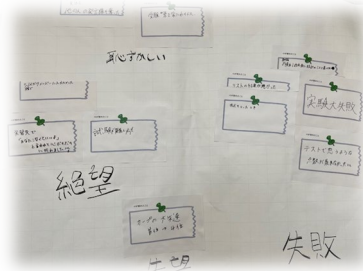
昨年12月に「折れない心の作り方」をテーマに、ピアサポーター講座を開催しました。各自、「心が折れること」について書き出し、次に、「心が折れた時」自分ならどう対処するかを書き出してみました。ピアサポーター同士でそれを共有し、カテゴリー分けをして名前をつけてみました。

【心が折れること】…人間関係・ゲーム・勉強・自分に甘め・世界の悪意・失敗・失望・絶望・恥ずかしい 等

【対処方法】…努力・割り切る・別のことをする・自己解決型・他人巻き込み型・好きなことをする・逃げる・頼る・再始動・諦めない・神 等



心が折れた経験を共感し合ったり、自分が思っていたのとは違う対処を知り、今までの自分では気が付かなかった新たな価値観を発見することができました。



ピアサポーターのみなさん、ありがとうございました！

学生相談室からのお知らせ



学校生活における合理的配慮について

◎1月のスクールカウンセラー＆ソーシャルワーカーの来校日◎

| | |
|--------|------------------------------------|
| 星山 Co | 1月16日(木)・23日(木)・30日(木) 14:00～18:00 |
| 近 Co | 1月10日(金) 14:00～18:00 |
| 名村 Co | 1月7日(火)・20日(月) 15:00～18:00 |
| 黒葛原 SW | 1月14日(火) 16:00～18:00 |

合理的配慮とは、すべての人が平等に参加をしたり取り組んだりできるように配慮することです。

学校での合理的配慮の提供にあたっては、家庭(学生本人や保護者)からの申出(意志表示)後に、家庭と学校で話し合いを重ね、合意形成が図られた後に実施されます。本校でもみなさん、ひとり一人がよりよい学校生活を送れるように合理的配慮を実施しています。

「合理的配慮」について、詳しく知りたいことや、不明な点、申し出等がありましたら、学生相談室または学級担任にご相談ください。