



学生相談室便り

2025.2

2月になりました。

節分に恵方巻を食べて、バレンタインデーを過ぎたら、あっという間に3月が来ます。

やり残していることはありませんか？まだ、時間はあります。

心に引っ掛かっていることがあれば、今年度のうちに解消しておきましょう。

その時は、一人で抱え込まず、ぜひ、学生相談室を活用してください。

NO MUSIC, NO LIFE.



これは、タワーレコードの企業メッセージで、「音楽があることで気持ちや生活が豊かになる」ことを表現するためのコーポレートボイスとして発信されています。

「音楽のない人生なんて考えられない」というシンプルでストレートな表現が印象的です。

この MUSIC の部分には、あなたの人生にとって欠かせない大切な何かを当てはめることが出来ると思います。例えば、「NO CARP, NO LIFE.」「NO ラーメン, NO LIFE.」

思い浮かんだ「NO ○○○○,」は、あなたの日常に幸せをもたらしているはずです。

人生に例えるほどのものでなくても、自分の好きなもの、面白いと思うこと、やってみたいと興味を持っていることがあれば、それを大切にしてください。今、好きなことを心から楽しめない、何もないと感じている人は、それを残念に思ったり、無理をする必要はありません。何かを楽しむことも、気力やエネルギーが必要です。エネルギーを蓄えるための休息、癒しや労りも人生にとって大切なことです。

そして、思い悩むことも、誰かの言葉に落ち込むことも、人生で避けては通れないことです。それでも、少し前を向こうと思えた時、「このかけがえのない未踏の人生で、あなたは何をしようと思う？」(ダイアナ・ナイアド)という言葉思い出してみてください。

学生相談室の先生に聞いてみた!! 「NO ○○○○, NO LIFE」

新田先生 「NO ELECTRONICS, NO LIFE」

IEの「E(電子工学)」でなく、多分、皆さんと同じく「電子機器(PC, スマホ, 家電…)」のことです

石飛先生 「NO RICE, NO LIFE」

ラーメン食べる時も、何かしらお米を食べたい派です!

池田先生 「NO RESPECT, NO LIFE」

周囲の皆様の器の大きさや優しさで成り立ってきた人生です。

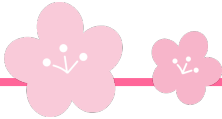
荻原先生 「NO LEISURE, NO LIFE.」

遊びと学び、人生の調和

渡辺先生 「NO WATER, NO LIFE」

水のない生活は考えられません。

これまで水の流れを研究してきましたので水がなくては成り立ちませんでした。



昔の言葉で、「一月往ぬる 二月逃げる 三月去る（いちげついぬる にげつにげる さんげつさる）」というものがあります。

これは、「お正月から3月までは行事が多く、あっという間に過ぎてしまうこと」で、「一月は行く、二月は逃げる、三月は去る」と、すぐに過ぎてしまう様子を違う言葉を使って調子よく表現したものです。

1月はお正月で賑やかに過ごし、2月は28日と少なく、3月は卒業・進学・就職・引っ越しなど生活に大きく変化があります。

あっという間に時が過ぎていきますが、寒さはまだ続きます。

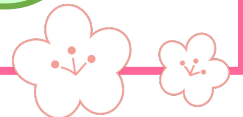
寒いと自然に体が縮こまって力が入り、肩が凝るなど気付かないうちに疲れているものです。睡眠不足やストレス、環境の変化による疲れもあります。

冬の終わりが見えてきているといっても、風邪やインフルエンザなどの対策もまだまだ気を抜けない時期です。ご注意くださいね。

2月下旬から春休みが始まります。しっかり休み、暖くなった4月に元気に登校しましょう。



時は早く過ぎるけど、
ゆっくり過ごそう。
寒い中でも、まったり
のんびり。



予約は早めに！！
春休みもあるよ。



☺2・3月のスクールカウンセラー&
ソーシャルワーカーの来校日☺

星山 Co	2月20日(木) 14:00~18:00
近 Co	2月14日(金)・3月7日(金) 14:00~18:00
名村 Co	2月 3日(月)・17日(月) 3月10日(月)・24日(月) 15:00~18:00
黒葛原 SW	2月18日(火)・3月25日(火) 16:00~18:00

次年度に向けて



新田先生 『時が解決する』の正体は、『周りの人を頼るための時間』が増えること。放置でなくて、相談を」

石飛先生 「みなさんがさらに高専生活を楽しめるようにサポートします！」

池田先生 「ハレの日とケの日のように、メリハリや準備時間を意識して日々を過ごしましょう。」

荻原先生 「無理せず、何事もマイペースで」

渡辺先生 「来年度は、別の教員の方と交代をしますが、学生の皆さんの安定した学生生活に役立つことであれば何でも協力いたします。」

